

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
С.М.Ковальчук

« 1 » 04 2021



КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления
в средние школы – училища олимпийского резерва
по волейболу

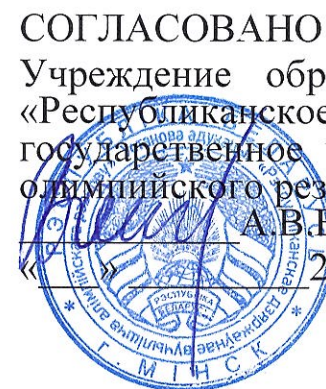
СОГЛАСОВАНО
Общественное
объединение «Белорусская
федерация волейбола»
В.А.Ващенко
« 21 » 04 2021



СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь
А.И.Барауля
« 21 » 04 2021

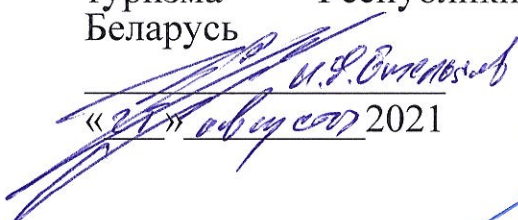


СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования
«Республиканское
государственное училище
олимпийского резерва»
А.В.Власюк
« 21 » 04 2021



СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики
Беларусь

« 21 » 04 2021



СОГЛАСОВАНО
Директор учреждения
«Республиканский
центр олимпийской
подготовки по
и ровым видам спорта
«Дворец спорта»

С.В.Залещенок
« 21 » 04 2021



Минск, 2021

Handwritten signatures at the bottom left of the page.

**КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В
СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО ВОЛЕЙБОЛУ**

Основная задача учреждения образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва» (далее – РГУОР) – подготовка спортсменов высокого класса, способных войти кандидатами в составы национальной и сборных команд Республики Беларусь по волейболу.

Отбор, как правило, проводят тренеры – преподаватели РГУОРа. Отбор связан с комплектованием сборных команд страны к конкретным соревнованиям. В целях отбора контингента спортсменов для прохождения подготовки в составе сборных команд по волейболу проводятся просмотры учебно-тренировочные сборы с обязательным тестированием участников.

В ходе учебно-тренировочного сбора на основе анализа результатов тестирования и учета тренировочных нагрузок прошедшего этапа, тренеры оценивают итоги подготовки и характер ведения тренировочного процесса.

Особое значение приобретает оценка личностных и психических качеств спортсмена. При этом в первую очередь следует оценивать устойчивость к стрессовым ситуациям соревнований, способность настраиваться на активную соревновательную борьбу, умение мобилизоваться в игре, психическую устойчивость при выполнении объемной и напряженной тренировочной работы.

1. Общие сведения

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Антропометрические данные (спортсмена)	Спортивный результат (текущий), рейтинг (республиканский)	Спортивный результат, предшествующий за год до зачисления, рейтинг (республиканский)
12 – 15 лет	6 – 9	–	12 лет – девушки \bar{X} – 173 см связующие – 170 (+/ – 2) см нападающие – 178 см либеро – не имеет значения	Участники республиканских, областных соревнований: Первенство; Олимпийские дни молодежи; Спартакиада ДЮСШ;	Участники республиканских, областных соревнований: Первенство; Олимпийские дни молодежи; Спартакиада ДЮСШ;

		<p>13 лет – девушки \bar{X} – 175 см связующие – 173 см нападающие – 184 см лиbero – не имеет значения 14 лет девушки \bar{X} – 180 см связующие – 179 см нападающие – 184 см 15 лет девушки \bar{X} – 182 см связующие – 179 см нападающие – 184 см 13 лет юноши \bar{X} – 178 см связующие – 175 см нападающие – 191 см лиbero – не имеет значения 14 лет юноши \bar{X} – 186 см связующие – 184 см нападающие – 194 см лиbero – не имеет значения 15 лет юноши \bar{X} – 191 см связующие – 189 см нападающие – 194 см лиbero – не имеет значения</p>	<p>Республиканская спартакиада школьников; Детско-юношеская волейбольная лига</p>	<p>Республиканская спартакиада школьников; Детско-юношеская волейбольная лига</p>
--	--	---	--	--

2. Результаты соревнований

Возраст, лет	Юноши, девушки	Ранг соревнований	Вид программы	Занятое место или диапазон временного норматива
12 – 15 лет	юноши девушки	областные республиканские	командные	морфофункциональные особенности спортсмена, состояния органов и анализаторных систем организма; уровень развития физических качеств: преимущественно скоростно-силовых и координационных способностей; способность к оперативному решению двигательных задач и тактическому мышлению, обеспечивающему предвидение вариантов тактических ситуаций выбора и осуществления приемов и способов ведения спортивной борьбы; способность к проявлению нервно – мышечных усилий и управлению своими эмоциональными состояниями в экстремальных условиях спортивной борьбы.

3. Нормативы по ОФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Результат		
		юноши (13 – 14 лет)	юноши (14 – 15 лет)	девушки (12 – 13 лет)
12 – 15 лет	бег 10 м, с	2,00 – 1,92	1,91 – 1,83	девушки (13 – 14 лет) 1,84 – 1,80
	прыжок в длину, см	200 – 209	210 – 221	185 – 195
	наклон вперед, см	16 – 17	18 – 21	14 – 15
	подтягивания/ отжимания	11 – 12	13 – 16	21 – 22
				девушки (14 – 15 лет) 1,79 – 1,78
				211 – 224
				19 – 20
				27 - 29

4. Нормативы по СФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Результат					
		юноши (13 – 14 лет)	юноши (14 – 15 лет)	девушки (12 – 13 лет)	девушки (13 – 14 лет)	девушки (14 – 15 лет)	
12 – 15 лет	Челночный бег 9 – 3 – 6 – 3 – 9, с	9,4 не менее	8,65 менее	10,6 не более	10,3 не более	9,45 менее	
	Прыжок вверх с места, см	33 не менее	48 не менее	27 не менее	30 не менее	36 не менее	
	Бросок набивного мяча двумя руками из – за головы из положения сидя, стоя м, см	11 не менее (стоя)	6,73 (сидя)	8 не менее (стоя)	9 не менее (стоя)	4,57 (сидя)	
	Бег 92 м «Елочка», с	28,5 не более	27,03 не более	34,0 не более	33,0 не более	31,44 не более	

Нормативы по технической подготовленности

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Результат					
		юноши 13 – 14	юноши 14 – 15	юноши 14 – 15	девушки 12 – 13	девушки 14 – 15	девушки 14 – 15
12 – 15 лет	Передача мяча двумя руками сверху на точность в мишень 50x50 см с расстояния 3 м, кол-во раз (из 10 передач)	7	8	8	7	8	
	Передача мяча двумя руками снизу в мишень 50x50 см с расстояния 3 м, кол-во раз (из 10 передач)	6	8	8	6	8	
	Подача мяча по заданию в левую и правую части площадки, кол-во раз (из 5 попыток)	4			4		
	Подача мяча по заданию в 1,6,5 зоны, кол-во раз (из 5 попыток в каждую зону)	–	4	4	–	4	
	Прием подачи мяча в зонах 1, 6, 5, кол-во раз (из 5 попыток в каждую зону)	3	5	5	3	5	
	Нападающий удар в правую, левую части площадки, кол-во раз (из 5 попыток)	3	4	4	3	4	
Нападающий удар в 1,6,5 зоны площадки, кол-во раз (из 5 попыток в каждую зону)	–	3	3	–	3		

5. Шкала приоритетных качеств в виде спорта

Возраст	Показатель
12 – 15 лет	морфофункциональные особенности организма спортсмена
	антропометрические данные
	уровень развития специальных физических качеств
	разносторонняя техническая подготовленность
	способность к оперативному решению двигательных задач и тактическому мышлению, обеспечивающему предвидение вариантов тактических ситуаций
	психическая устойчивость при выполнении объемной и напряженной тренировочной работы
	управление своим эмоциональным состоянием
	устойчивость к стрессовым ситуациям соревновательной деятельности
	личные качества (целеустремленность, воля к победе, дисциплинированность)

Для обучения на уровень среднего специального образования отбор кандидатов осуществляется (16 – 18 лет):

- состояние здоровья (справка о состоянии здоровья форма, заключение и допуск спортивных диспансеров);
- имеющих общее среднее образование и включенных в списочный состав национальной и сборных команд;
- результатов игр на официальных республиканских юношеских соревнованиях или чемпионатах страны (дивизион «В» 1 – 5 место, дивизион «А» – участники), или чемпионатах Европы среди возрастных групп (1 – 12 место), или чемпионатах мира среди возрастных групп (1 – 20 место);

- высокого уровня специальной и физической подготовки спортсмена (по результатам тестирования (программа ДЮСШ и СДЮШОР);
- перспективности спортсмена и динамики роста в предыдущих годах;

– представительной ОО «Белорусская федерация волейбола», с указанием достигнутых результатов и согласованных с учреждением «Республиканский центр олимпийской подготовки по игровым видам спорта «Дворец спорта»;

– возраста спортсмена, подходящего для участия в юниорских чемпионатах Европы, мира.

Принять во внимание, что учащиеся 15 – 16 лет, являющиеся кандидатами на доукомплектование сборных команд Республики Беларусь по волейболу, созданных на базе учреждения образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва» отбор осуществляется:

- состояние здоровья (заключение и допуск РНЦ спорта);
- по антропометрическим данным кандидатов (юноши от 195 см, девушки – 183 см, амплуа либеро (юноши и девушки – ростовые данные не имеют значения);
- включенные в модели подготовки команды по возрастным категориям либо в списочные составы национальной и сборных команд Республики Беларусь по волейболу.